

66 Tage Achtsam Essen Gruppencoaching

info@fraurollwert.de

www.fraurollwert.de

@fraurollwert



66 Tage Achtsam Essen passt zu dir, wenn...

- du zwischen 40 und 60 bist
- du für deinen Geschmack max. 5kg zuviel auf die Waage bringst und sie einfach nicht (mehr) loswirst
- du mind. 5x die Woche 20 Min. Sport treibst (u.a. Muskelaufbau)
- du dich bereits gesund ernährst und
- du dir **ab dem 25. September 2024** 66 Tage lang ca. 2 Stunden Zeit pro Woche nehmen kannst, um dich auf den Weg zu deinem Wohlfühlgewicht zu machen

Was dich erwartet

- 9x 60 Minuten Gruppencoaching in einer kleinen, exklusiven Gruppe
- Worksheets und Übungsanleitungen, damit du sofort ins Tun kommst
- exklusive Facebook-Gruppe für den Austausch mit allen fraurollwert-Teilnehmerinnen
- 24/7 WhatsApp- und Sprachnachrichten sowie E-Mail-Support

Um was geht's eigentlich?

- Intuitives Essen
- Emotionales Essen und wie du es beendest
- wie du deine ständig kreisenden Gedanken ums Essen endlich loswirst
- und so dein Wohlfühlgewicht erreichst, ohne dich kasteien zu müssen

Buche jetzt, denn...

- der beste Zeitpunkt, das Gedankenkarussell zu stoppen war vorgestern. Der zweitbeste ist jetzt!
- es gibt nur noch 4 Plätze in diesem brandneuen Programm
- Du kannst als BETA-Testerin aktiv Einfluss auf das Programm nehmen!



**Achtsam
Gesund
Liebevoll**

in deine besten Jahre!

Steig aus dem Gedankenkarussell rund ums Essen aus und kümmer dich um die wirklich wichtigen Dinge des Lebens!

Jetzt starten zum absoluten
BETA-Tester-Preis von einmalig

338,- € (netto)

**Sei
freundlich zu dir!**